



ISTITUTO LEONARDO DA VINCI CARDIOLOGIA SRL
Autorizzazione Regionale n. 4487/83
Direttore Sanitario Dr. Simone Mininni Via Carlo Botta 1 - 50132 Firenze
tel. 055 – 23.44.775/6 fax. 055 – 241027
Capitale Sociale € 51.481,00 P.iva e C.F. 03105640480
e.mail cardio@ldvcardiologia.it

CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DELLA PROVA DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO

La prova da sforzo è un esame per valutare la reazione del cuore ad uno sforzo fisico. Con questo esame il cardiologo può capire il motivo di certi disturbi accusati (dolore al petto, mancanza di respiro, palpitazioni, svenimenti, cc..)

L'esame consiste nel monitorare l'elettrocardiogramma, la pressione arteriosa e la reazione del paziente allo sforzo eseguito in modo graduale e progressivo secondo protocolli standardizzati a livello internazionale.

L'esame si svolge alla presenza di un medico cardiologo e di un infermiere/a e è effettuata su un cicloergometro.

Il paziente viene prima « preparato » dall'infermiere che attacca al torace e alla schiena del paziente dei piccoli adesivi ai quali saranno poi collegati gli elettrodi per la lettura dell'elettrocardiogramma. Poi viene sistemato un bracciale per misurare la pressione arteriosa .

Il paziente può cominciare l'esame che consiste nel pedalare ad una certa velocità. Il medico controllerà continuamente la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa e il tracciato e.c.g.

L'esame finirà quando verrà raggiunta una certa frequenza cardiaca (che viene calcolata in base all'età del paziente) o sino alla comparsa di alcuni sintomi che il paziente deve immediatamente segnalare al medico, o in ogni caso quando il paziente esaurisce il tono.

Molto raramente durante l'esame si possono verificare delle complicanze (le più pericolose possono accadere fino a un massimo di 1 caso su 10.000 esami). La presenza del medico cardiologo garantisce un corretto e tempestivo intervento in caso di necessità. E' importante comunque che il paziente collabori al massimo per segnalare in tempo qualsiasi sintomo.

AVVERTENZE per il paziente, per il giorno dell'esame:

1) portare tutta la documentazione in possesso ed in particolare:

- a) visite ed esami cardiologici precedenti
- b) lista delle medicine che sta assumendo
- c) motivazione per l'esecuzione della prova da sforzo

2) essere digiuno da almeno 3 ore prima dell'esame.

3) I pazienti maschi dovrebbero, dove necessario, depilarsi il torace per evitare depilazioni « antiestetiche » che dovrà effettuare il medico o l'infermiere prima dell'esame.

4) Presentarsi all'esame vestendo in modo comodo con scarpe chiuse (ideale è indossare tuta e scarpe da ginnastica).

Il/La sottoscritto/a sig./sig.ra.....

afferma di aver bene inteso quanto sopra scritto e liberamente e consapevolmente accetta di sottoporsi al test da sforzo.

Data.....

Firma del paziente.....

Firma del medico.....