



**ISTITUTO  
LEONARDO  
DA VINCI  
CARDIOLOGIA**



**ISTITUTO  
LEONARDO  
DA VINCI  
CARDIOLOGIA**

Via Carlo Botta, 1 - 50136 Firenze  
Tel. 055.2344775/6 - Fax 055.241027  
email: [cardio@ldvcardiologia.it](mailto:cardio@ldvcardiologia.it)

### Orario di apertura

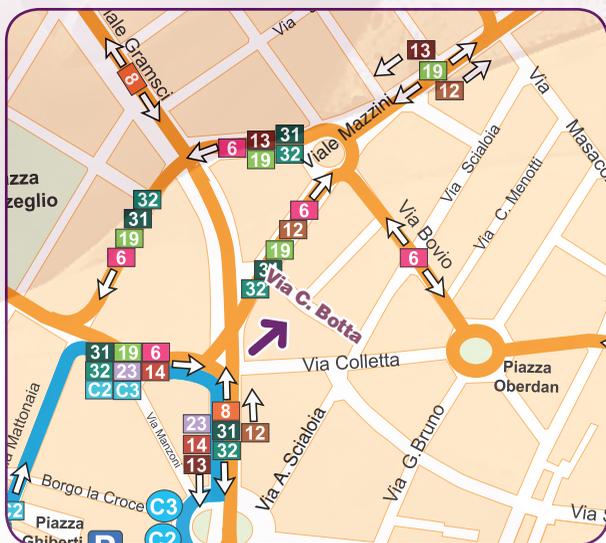
L'Istituto è aperto al pubblico dal lunedì al venerdì,  
dalle ore 8.30 alle 18.30

### Prenotazioni

Per le prenotazioni potete

- telefonare al nostro servizio accettazione  
055.2344775/6
- inviare un fax allo 055.241027
- scrivere una mail a [cardio@ldvcardiologia.it](mailto:cardio@ldvcardiologia.it)
- compilare il modulo che si trova nella sezione prenotazioni del nostro sito web: [www.ldvcardiologia.it](http://www.ldvcardiologia.it), in questo caso il nostro servizio accettazione provvederà a contattarvi per confermare la prenotazione e darvi tutte le informazioni necessarie.

### Come raggiungerci



# Disturbi del sonno?

Potresti soffrire di apnee notturne.  
Una malattia più diffusa di quanto si pensi  
che può provocare conseguenze  
anche gravi sulla salute

Presso il nostro istituto è possibile eseguire  
il monitoraggio cardiorespiratorio completo,  
la visita pneumologica e  
l'adattamento domiciliare alla CPAP

## **Cosa è la sindrome delle apnee ostruttive del sonno**

La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno, nota anche con l'acronimo OSAS (Obstructive Sleep Apnea Syndrome), è una condizione caratterizzata da pause nella respirazione durante il sonno, dovute all'ostruzione parziale o totale delle prime vie aeree. L'interruzione temporanea della respirazione causa una riduzione della concentrazione di ossigeno nel sangue. Questa riduzione di ossigeno viene avvertita dal cervello causando microrisvegli. Questi spesso non vengono avvertiti ma causano frammentazione del sonno e quindi sonnolenza diurna.

## **Chi colpisce**

La sindrome delle apnee notturne colpisce maggiormente gli uomini di mezza età. Tra i fattori di rischio più importanti ci sono: il sovrappeso corporeo, le anomalie cranio facciali, le alterazioni anatomiche delle alte vie respiratorie, l'ipotiroidismo. L'alcool, il fumo di sigaretta, la privazione del sonno e l'utilizzo di farmaci sedativi possono inoltre incrementare il numero e la severità degli episodi apnoici.

## **Quali sono i sintomi**

Sintomi più comuni: eccessiva sonnolenza diurna, russamento rumoroso, senso di soffocamento durante il sonno, risvegli notturni ricorrenti, sonno non riposante, ridotta capacità di concentrazione, irritabilità, ansia, peggioramento dell'umore, depressione.

## **Quali sono le conseguenze**

Principalmente conseguenze cardiovascolari: incremento della pressione arteriosa, aritmie cardiache notturne (e.g. fibrillazione atriale), aumentata incidenza di infarto miocardico e di ictus cerebrale. I soggetti colpiti da sindrome delle apnee ostruttive del sonno non trattata presentano un rischio superiore di incidenti stradali.

## **Come si fa la diagnosi**

La diagnosi viene posta tramite un semplice esame notturno effettuato a domicilio (monitoraggio cardiorespiratorio completo comunemente detto polisonnografia). Questo esame viene eseguito attraverso uno strumento chiamato polisonnografo che identifica le apnee notturne durante il sonno attraverso la registrazione del flusso oro-nasale, vengono inoltre registrati i movimenti toracoaddominali, la posizione corporea, il livello di ossigeno nel sangue e la frequenza cardiaca.

## **Quale è la terapia**

Modificazioni dello stile di vita con riduzione dei fattori di rischio. Nei casi più gravi il trattamento di scelta è l'utilizzo di un dispositivo CPAP (apparecchio che eroga pressione positiva nelle vie aeree tramite una maschera che si applica sul viso di notte. La pressione positiva evita che le vie aeree collassino e quindi impedisce le apnee).