



**ISTITUTO LEONARDO DA VINCI CARDIOLOGIA SRL**

**Autorizzazione Regionale n. 4487/83**

**Direttore Sanitario Dr. Simone Mininni Via Carlo Botta 1 - 50132 Firenze**

**tel. 055 – 23.44.775/6 fax. 055 – 241027**

**Capitale Sociale € 51.481,00 P.iva e C.F. 03105640480**

**e.mail [cardio@ldvcardiologia.it](mailto:cardio@ldvcardiologia.it)**

## **ISTRUZIONI PER IL MONITORAGGIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA**

### **ISTRUZIONI E CONSIGLI PER IL PAZIENTE:**

1. Per ottenere una buona qualità del monitoraggio dinamico della pressione arteriosa è necessario che il Paziente sia cooperante e a conoscenza delle procedure dell'esame.
2. Si consiglia di assumere la terapia antiipertensiva, salvo diversa prescrizione del medico richiedente.
3. Il paziente deve rimanere possibilmente calmo, rilassato e con il braccio fermo durante tutta la fase di misura della pressione.
4. Il registratore prevede di rilevare la pressione arteriosa in modo automatico in accordo con le impostazioni: dalle 7:00 alle 22:00 ogni 15 min. e dalle 22:00 alle 7:00 ogni 30 min. La durata di ogni singola misura è di 1 min. circa. Il registratore può ripetere la misurazione anche ad intervalli inferiori di quelli stabiliti.

Il referto verrà effettuato da un medico specializzato in cardiologia. Le verrà comunicata telefonicamente la data in cui il referto potrà essere ritirato.

I tempi di consegna sono normalmente previsti entro il secondo/terzo giorno lavorativo successivo a quello in cui l'apparecchio è stato restituito.

Per le urgenze comunicare al momento della consegna dell'apparecchio.

### **PRECAUZIONI DURANTE IL MONITORAGGIO**

1. Non urtare o far cadere il registratore.
2. Il Registratore non è idrorepellente. Evitare quindi il contatto diretto con liquidi in genere.
3. Non appoggiare niente sopra il registratore.
4. Evitare bruschi movimenti dell'arto ed ambienti rumorosi durante la misurazione.
5. Non aprire la cerniera del bracciale.

### **GUIDA ALLA COMPILAZIONE DEL DIARIO:**

E' molto importante che il medico conosca con esattezza ciò che il paziente ha fatto e come si è sentito durante il periodo di registrazione.

E' necessario pertanto che il paziente annoti con precisione su questo diario ogni attività in cui è stato impegnato, gli eventuali disturbi che ha accusato, le emozioni provate.

Per ciascuna attività dovrà essere indicata l'ora dell'inizio e della fine.

Esempio:

9:00-10:00 passeggiata

10:30-12:00 preparazione pranzo

12:00-13:00 pranzo

14:00-16:00 in bicicletta

22:30- 7:30 a letto ecc.....

AL TERMINE DEL MONITORAGGIO E' NECESSARIO DISATTIVARE LA LETTERA "A" VISUALIZZATA SUL DISPLAY DEL REGISTRATORE TENENDO PREMUTO IL PULSANTINO NERO "ON, OFF" PER 5 SECONDI FINCHE' LA LETTERINA NON SPARISCE DAL DISPLAY .